



DR. MED. DENT.
RAIMOND GANN
ZAHNHEILKUNDE
PROPHYLAXE

CHLOR HEXI DIN

**DER SOFTCHEMO-BAKTERIENKILLER
IN DER ZAHNHEILKUNDE**

// Chlorhexidin wirkt auf die Bakterienzelle, indem es in sie eindringt und den Stoffwechsel unterbindet. Die Bakterienzelle stirbt ab.

Es gibt Chlorhexidin in verschiedenen Darreichungsformen:

- _ als 0,1-prozentige Spüllösung
- _ als 0,2-prozentige Spüllösung
- _ als Sprühflasche
- _ als 1,0-prozentiges Gel

Wir verwenden Chlorhexidin sehr gerne und erfolgreich in der sogenannten Full-Mouth-Desinfektion, d.h. als Begleit-Medikament während und nach einer Parodontaltherapie:

→ Hier sollte man 1-2 mal täglich mit der Lösung spülen und mit dem Spray die Rachenmandeln und die Zunge desinfizieren über einen Zeitraum von 4 Wochen.

Ein zweites Anwendungsgebiet ist während chirurgischer Eingriffe wie Implantationen, operative Entfernungen von Weisheitszähnen o.ä.:

→ Hier sollte man ca. zwei Wochen lang dreimal pro Tag nach den Mahlzeiten 2-3 Minuten spülen.

Ein drittes Anwendungsgebiet von Chlorhexidin ist die gezielte Bakterienabtötung im Rahmen eines Karies-Intensiv-Prophylaxeprogramms:

→ Hier benutzt man das Chlorhexidin-Gel zwei Wochen lang in sog. Medikamententrägern (Schienen), um es danach durch Fluoridgel (Elmex Gelee) zu ersetzen.

Chlorhexidin hat geringfügige Nebenwirkungen, die allesamt harmlos und rückbildbar sind, die aber verhindern, dass es zur Daueranwendung kommen sollte:

- _ Verfärbungen der Zähne und Zunge (braun)
- _ Geschmacksbeeinträchtigungen
- _ Zahnfleischveränderungen

Korrekt dosiert und eingesetzt trägt es erheblich zur Verbesserung des bakteriellen Milieus in der Mundhöhle bei.